

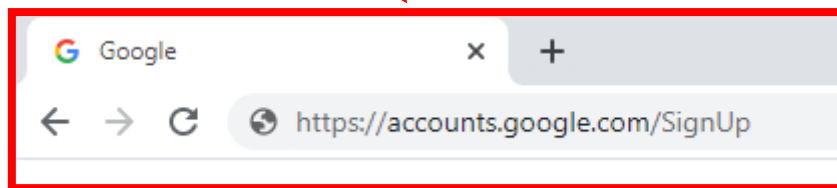
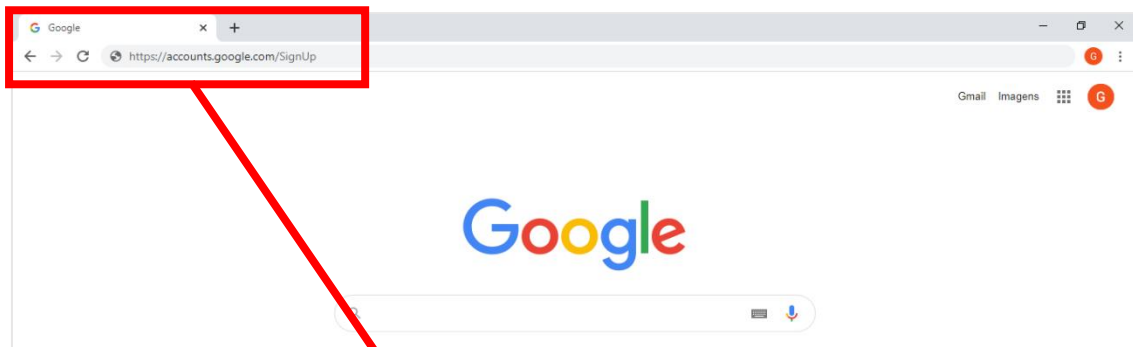
## Guia E-mail 2

### “Como criar um e-mail”

Aqui vais aprender passo a passo como criar um e-mail. Para isso, vamos usar como exemplo o Gmail.

#### Passo 1

Colocar na barra de endereços o link: <https://accounts.google.com/SignUp>

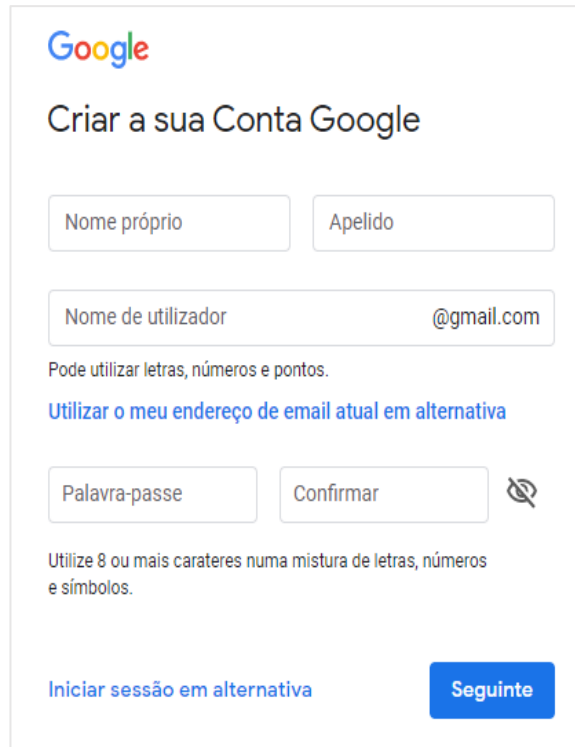


Podes copiar o link e colar diretamente na barra de endereços.



## Passo 2

Preencher estes campos e clica em “Seguinte”:

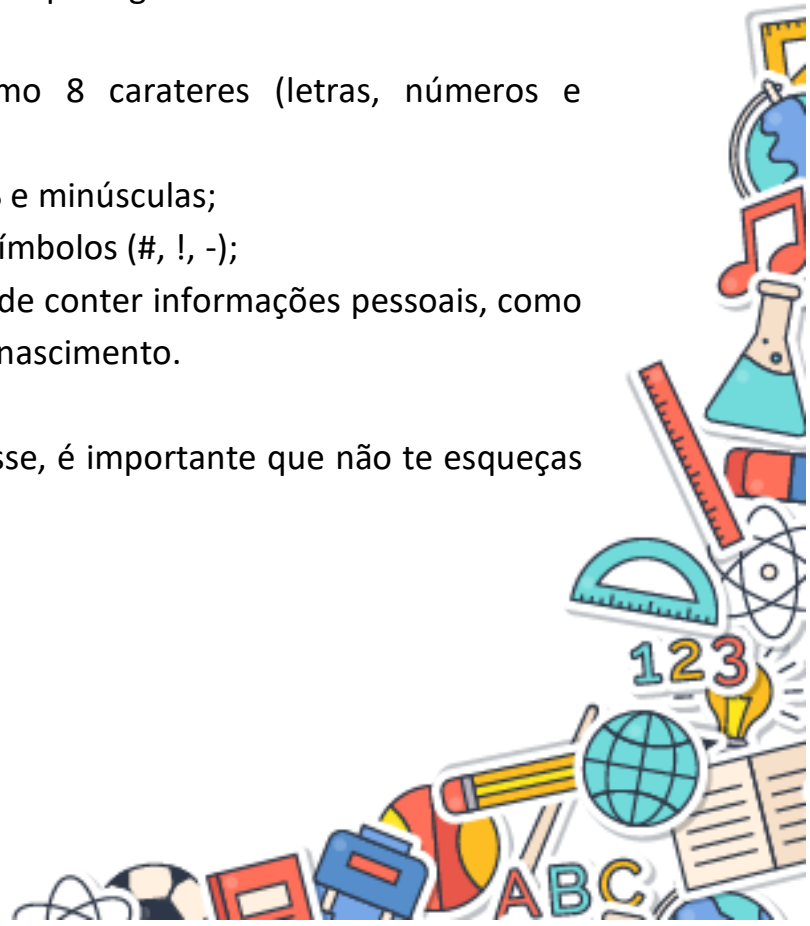


The image shows a screenshot of the Google account creation interface. At the top, the Google logo is displayed. Below it, the heading reads "Criar a sua Conta Google". There are four input fields: "Nome próprio" and "Apelido" (last name), "Nome de utilizador" (username) with "@gmail.com" as a placeholder, and "Palavra-passe" (password) with "Confirmar" (confirm) next to it. A small eye icon is visible next to the password fields. Below the fields, there is a note: "Pode utilizar letras, números e pontos." and a link: "Utilizar o meu endereço de email atual em alternativa". At the bottom, there are two buttons: "Iniciar sessão em alternativa" (Sign in with alternative) and "Seguinte" (Next).

- O teu nome próprio e apelido.
- O “Nome de Utilizador” é o que vai distinguir o teu e-mail dos outros. Não pode ter espaços nem acentos (õ, ç, é).  
Por exemplo: anasimoes
- A palavra-passe ou password vai proteger a tua conta de e-mail.  
Cria uma com estas regras:
  - Tem de ter no mínimo 8 caracteres (letras, números e símbolos);
  - Usa letras MAIÚSCULAS e minúsculas;
  - Usa números (1,2,3) e símbolos (#, !, -);
  - A palavra-passe não pode conter informações pessoais, como o teu nome ou data de nascimento.

Exemplo: ceu#Azu1

Toma nota da tua palavra-passe, é importante que não te esqueças dela.





### Passo 3

Preenche estes campos e clica em “Seguinte”:

Google

Bem-vindo ao Google

 aecemcasa@gmail.com

 Número de telefone (opcional)

Utilizaremos o seu número para fins de segurança da conta. Não estará visível para outras pessoas.

Endereço de email de recuperação (opcional)

Será utilizado para manter a sua conta segura.

Dia Mês Ano

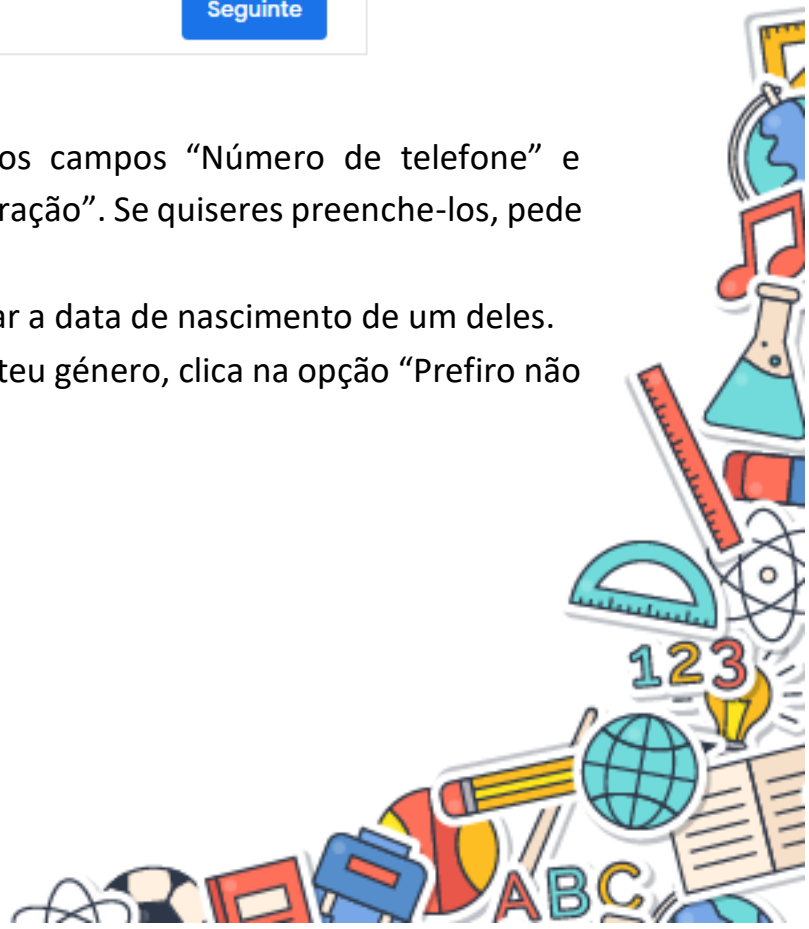
Data de nascimento

Género

[Por que motivo solicitamos estas informações](#)

[Voltar](#) [Seguinte](#)

- Não precisas de preencher os campos “Número de telefone” e “Endereço de email de recuperação”. Se quiseres preenche-los, pede ajuda a um adulto.
- Pede aos teus pais para colocar a data de nascimento de um deles.
- Se não quiseres dizer qual é o teu género, clica na opção “Prefiro não divulgar”.



#### Passo 4

Está quase!

Agora anda até ao final da página, clica nas duas caixinhas para ficarem com um “certo” e clica em “Criar conta”.

Aceito os Termos de Utilização do Google.

Aceito que as minhas informações sejam processadas conforme descrito acima e explicado de modo mais pormenorizado na Política de Privacidade.

[Cancelar](#) [Criar conta](#)

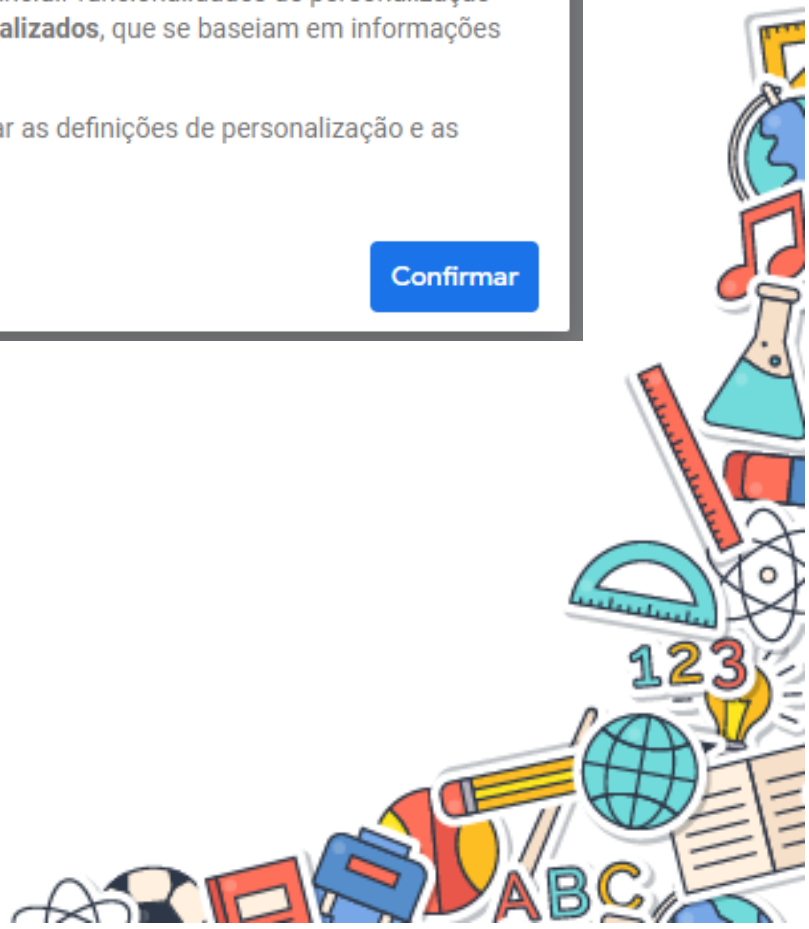
Quando aparecer esta mensagem clica em “Confirmar”.

**Só para confirmar...**

Esta Conta Google está configurada para incluir funcionalidades de personalização como **recomendações** e **anúncios personalizados**, que se baseiam em informações pessoais guardadas na sua conta.

Pode seleccionar "Mais opções" para alterar as definições de personalização e as informações guardadas na sua conta.

[Mais opções](#) [Confirmar](#)



### Passo 5

Parabéns! A tua conta Gmail está criada.

Agora para acederes à tua caixa de correio basta entrares no Google e clicares em “Gmail”.

